

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ С 01.02.2017 г.

День	Наименование блюда	Выход (г.)		День	Наименование блюда	Выход (г.)	
		1-4 кл.	5-11 кл.			1-4 кл.	5-11 кл.
ДЕНЬ 1	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 6	ЗАВТРАК		
	Макароны отварные с сыром	150	200		Колбасные изделия	100	100
	Чай с сахаром	200	200		Макаронные изделия отварные	150	180
	Хлеб пшеничный	50	60		Чай с сахаром	200	200
	ОБЕД				Хлеб пшеничный	50	60
	Салат из капусты свежей*	60	100		ОБЕД		
	Борщ	200	250		Икра морковная	60	100
	Колбасные изделия	100	100		Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	250
	Каша ячневая	150	180		Птица тушеная	100	100
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200		Капуста тушеная	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	50	70	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200		
ПОЛДНИК			Хлеб ржано-пшеничный	50	70		
Сырник (Творожник)		75	ПОЛДНИК				
Сок в ассортименте		200	Слойка с маком		70		
			Сок в ассортименте		200		
			Фрукты		150		
ДЕНЬ 2	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 7	ЗАВТРАК		
	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/10	200/15/15		Тефтели с соусом	80/20	100/20
	Чай с лимоном	200/5	200/5		Каша ячневая	150	180
	ОБЕД				Чай с лимоном	200/5	200/5
	Салат из свеклы с маслом растительным	60	100		Хлеб пшеничный	50	60
	Суп картофельный с крупой	200	250		ОБЕД		
	Котлета мясная (говяжья)	80	100		Салат из капусты свежей*	60	100
	Капуста тушеная	150	180		Борщ	200	250
	Кисель из концентрата витаминизированный	200	200		Плов из птицы	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	70		Компот из свежих яблок витаминизированный	200	200
ПОЛДНИК			Хлеб ржано-пшеничный	50	70		
Печенье		60	ПОЛДНИК				
Фрукты		150	Слойка с сыром "Сырная"		70		
Кисломолочный продукт кефир		200	Кисломолочный напиток кефир		200		
ДЕНЬ 3	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 8	ЗАВТРАК		
	Каша молочная жидкая рисовая	150	200		Каша молочная жидкая пшеничная	150	200
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200		Кисель из концентрата витаминизированный	200	200
	Батон или булочка сдобная 50гр.	50	60		Батон или булочка сдобная 50гр.	50	60
	Фрукты	150	150		Фрукты	150	150
	ОБЕД				ОБЕД		
	Салат из моркови с маслом растительным*	60	100		Салат из свеклы с маслом растительным	60	100
	Суп гороховый	200	250		Суп гороховый	200	250
	Тефтели рыбные с соусом	80/20	100/20		Печень, тушеная в соусе	100	100
	Пюре картофельное	150	180		Пюре картофельное	150	180
Компот из свежих яблок витаминизированный	200	200	Кисломолочный напиток кефир	200	200		
Хлеб ржано-пшеничный	50	70	Хлеб ржано-пшеничный	50	70		
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК				
Слойка с сыром "Сырная"		70	Сырник (Творожник)		75		
Сок в ассортименте		200	Сок в ассортименте		200		
ДЕНЬ 4	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 9	ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	150	200		Макароны отварные с сыром	150	200
	Батон или булочка сдобная 50гр.	50	60		Чай с лимоном	200/5	200/5
	Чай с лимоном	200/5	200/5		Хлеб пшеничный	50	60
	ОБЕД				ОБЕД		
	Салат из капусты свежей*	60	100		Салат из моркови с маслом растительным*	60	100
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250		Щи из свежей капусты	200	250
	Рагу из птицы	150	200		Тефтели рыбные с соусом	80/20	100/20
	Сок в ассортименте	200	200		Рис отварной	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50	70		Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200
ПОЛДНИК			Хлеб ржано-пшеничный	50	70		
Слойка с молоком густым		70	ПОЛДНИК				
Кисломолочный продукт кефир		200	Слойка с молоком густым		70		
Фрукты		150	Кисломолочный продукт кефир		200		
			Фрукты		150		
ДЕНЬ 5	ЗАВТРАК			ДЕНЬ 10	ЗАВТРАК		
	Котлета мясная (куриная)	80	100		Котлета мясная(куриная)	80	100
	Каша пшеничная	150	180		Каша пшеничная	150	180
	Напиток кофейный на молоке	200	200		Напиток кофейный на молоке	200	200
	Хлеб пшеничный	50	60		Хлеб пшеничный	50	60
	ОБЕД				ОБЕД		
	Икра свекольная	60	100		Салат из капусты свежей*	60	100
	Щи из свежей капусты	200	250		Суп- лапша на курином бульоне	200	250
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	100		Рагу из птицы	150	200
	Картофель отварной	150	180		Компот из свежих яблок витаминизированный	200	200
Кисель из концентрата витаминизированный	200	200	Хлеб ржано-пшеничный	50	70		
Хлеб ржано-пшеничный	50	70	ПОЛДНИК				
ПОЛДНИК			Слойка с сыром "Сырная"		70		
Сырник (Творожник)		75	Сок в ассортименте		200		
Сок в ассортименте		200					

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей